



WBBF
RIO DE JANEIRO

CURSO

DE ARBITRAGEM OFICIAL

Data: 23 de agosto
de 2025

www.wbbfrj.com





WBBF
RIO DE JANEIRO



FORMAÇÃO E CREDENCIAMENTO NACIONAL EM FISICULTURISMO

A Federação WBBF/RJ, sob a liderança da presidente **Alice Aguir**, tem o orgulho de anunciar a realização do Curso de Arbitragem Oficial em Fisiculturismo. Este curso é direcionado a atletas, técnicos, organizadores de eventos, promotores esportivos e apaixonados pelo fisiculturismo que desejam aprofundar seus conhecimentos nas regras da modalidade e obter credenciamento oficial como árbitro nacional, com validade em todo o território brasileiro.





WBBF
RIO DE JANEIRO

SOBRE O INSTRUTOR

A formação será ministrada por **Wander Pimenta**, atual presidente da WBBF Nacional, profissional com ampla experiência em competições e referência no cenário nacional.

- Nome: **Wander Pimenta**
- Cargo: Presidente da WBBF Nacional





WBBF
RIO DE JANEIRO

OBJETIVOS

- Capacitar os participantes com conteúdo teórico e prático sobre:
- Regras e critérios de julgamento utilizados nas competições oficiais da WBBF
- Procedimentos técnicos de arbitragem
- Ética e postura profissional dos árbitros
- Análise física e critérios por categoria
- Atualizações regulatórias da federação
- Ao final do curso, os participantes estarão aptos a atuar como árbitros oficiais em campeonatos estaduais, nacionais e seletivas internacionais da WBBF.

"Transforme sua paixão em autoridade oficial."



COMPORTAMENTO DOS ÁRBITROS



WBBF
RIO DE JANEIRO

Evitar atender telefone na hora que estiver arbitrando (Exceto casos de urgência);

Evitar usar aparelho telefônico para tirar fotos dos atletas e conversas em aplicativos;

Evitar e não se envolver em polemicas nas redes sociais;

Estar sempre 1 hora antes nos eventos que for convocado;



QUALIDADES NECESSÁRIAS PARA ARBITRAR / SER UM BOM ÁRBITRO:



WBBF
RIO DE JANEIRO

Imparcial (que se abstém de tomar partido ao julgar ou ao constituir-se em julgamento que julga sem paixão);

Honesto (indica a qualidade de ser verdadeiro: não mentir, fraudar, enganar);

Seguro (estável, inabalável; inviolável);

Experiente (aquele que tem experiência, prática e conhecimento das coisas);

Justo (que julga e procede segundo a equidade; à razão, reto, íntegro);

Responsável (aquele que responde pelos seus atos, que tem condições morais ou matérias de assumir compromisso);



CURSO DE FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO DE ARBITRAGEM-WBBF RIO DE JANEIRO



WBBF
RIO DE JANEIRO

COMO FORMAMOS BONS ÁRBITROS:

Realizar cursos de formação e capacitação;

Experiência nas áreas de musculação e fisiculturismo;

Evolução constante;

RESPONSABILIDADE DA ÁRBRITAGEM EM UM CAMPEONATO

Conhecer o regulamento das categorias;

Procedimento para desenrolar o Campeonato do início ao fim;

Julgar o fisico dos atletas de acordo com as categorias segundo seus conceitos e características básicas das seguintes: Junior, Paraculturismo, Master, Fisiculturismo Senior, Mens Physique, Mens Physique Athletic, Body Shape, Classic Physique, Bikini, Wellness, Figure, Musa Fitness;



VESTIMENTAS DOS ÁRBITROS



WBBF
RIO DE JANEIRO

Homens:

Terno azul marinho;

Camisa social branca, de manga longa;

Gravata da WFF/WBBF (Vermelha);

Sapato social e meias preto;

Mulheres:

Terninho azul marinho (calça ou saia lápis)

Camisete branca (camisa feminina);

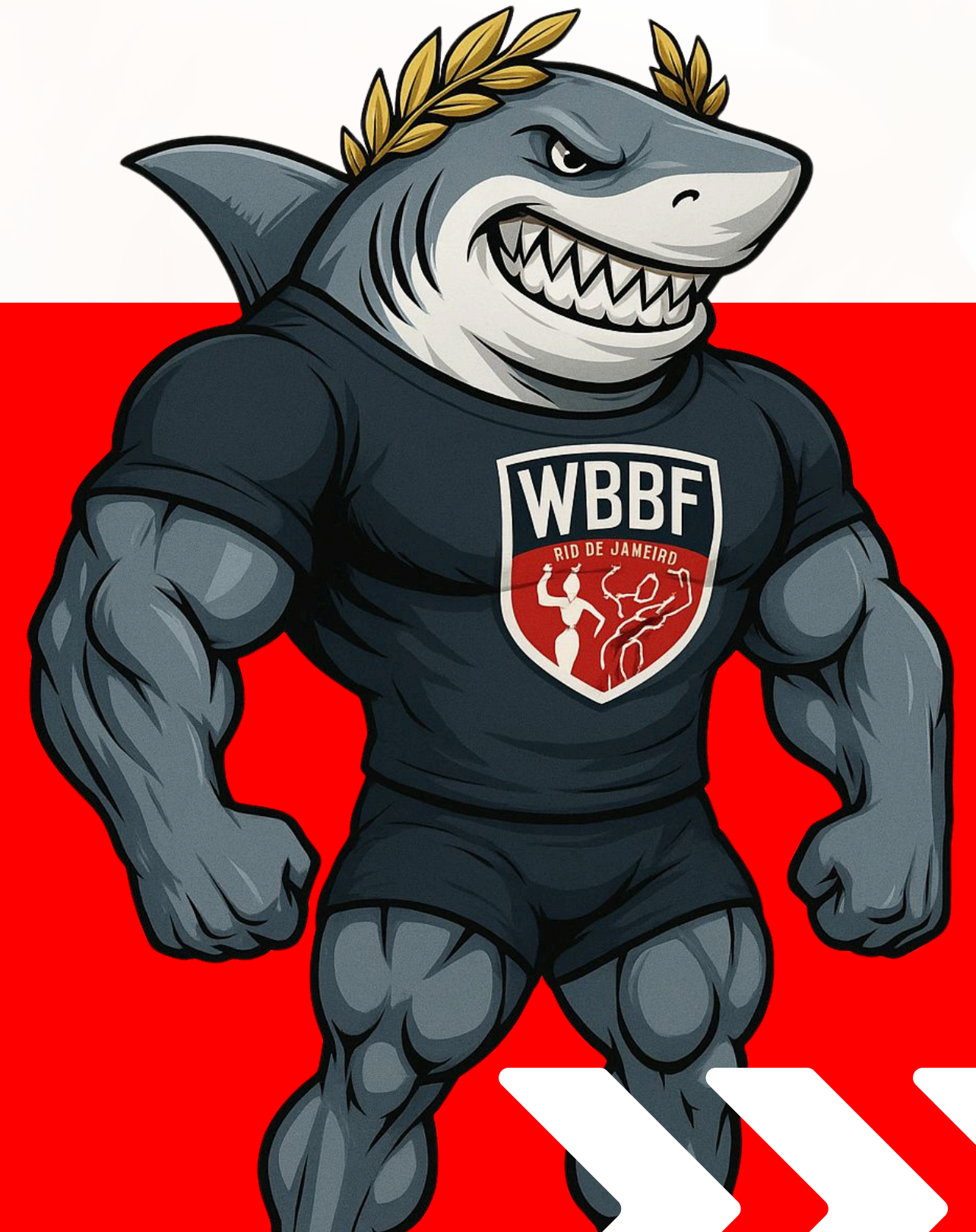
Sapato preto;

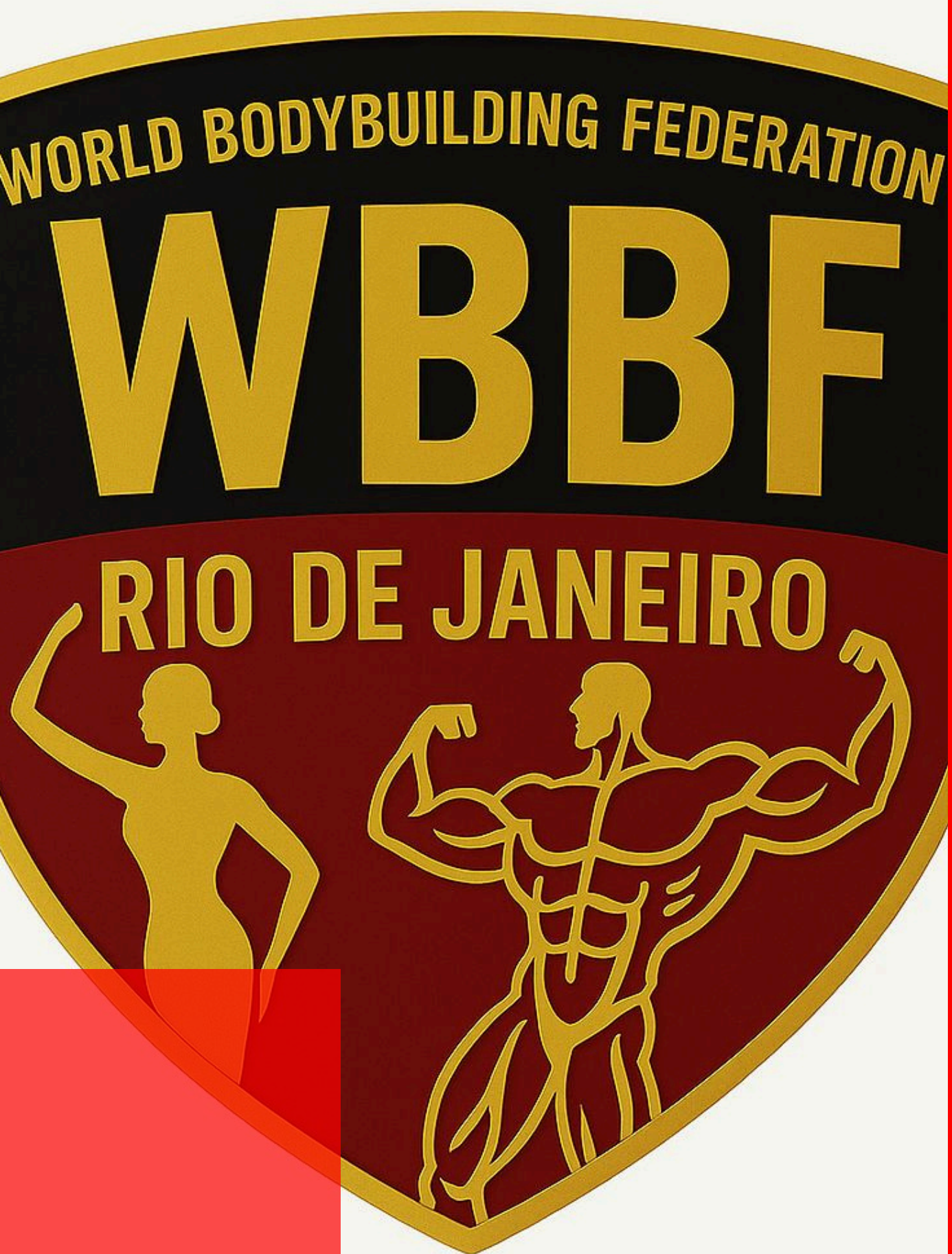




WBBF
RIO DE JANEIRO

- ✓ Data: 23 de agosto de 2025
- ✓ Local: Rua Palas 163 Pavuna
Academia Atp Treino Rio de Janeiro
- ✓ Horário: Início às 9h (duração estimada: 6h)
- ✓ Investimento: R\$ 200,00
- ✓ Instrutor: Wander Pimenta – Presidente da
WBBF Nacional
- ✓ Certificação: Credenciamento oficial como
árbitro nacional WBBF
- ✓ Material Didático: Apostilas exclusivas +
apresentação audiovisual em telão





WBBF
RIO DE JANEIRO

WBBF

“Participe do movimento que fortalece o fisiculturismo brasileiro!”



www.wbbfrj.com



Alice Aguiar Presidente
+55 21 97589-1225



Edson Castilho de Moura Vice Presidente
+55 21 99012-1059





WBBF/RJ FEDERAÇÃO FLUMINENSE DE FISCULTURISMO E FITNESS
UMA DAS MAIORES FEDERAÇÕES DE FISCULTURISMO DO MUNDO

WBBF – FEDERAÇÃO MUNDIAL DE FISCULTURISMO.

www.wbbfrj.com

@wbbfrj